



**Verein für Familienbegleitung  
Institut für Bildungsmanagement**

Unabhängig \* Interkulturell \* Überregional  
Generationenübergreifend \* Gemeinnützig  
\*Familie als Gesamtheit aller Menschen \*  
ZVR-Zahl: 246934539 Sitz: 2500 Baden



**Projektbericht zur Veranstaltung:**

# Grenzen setzen und achten: Wozu und wie?

Es liegt in unserer Verantwortung, Grenzen zu setzen und gleichzeitig die uns gesetzten Grenzen zu achten – in der Erziehung unserer Kinder, im Zusammenleben und im Umgang mit uns selber.

**Themen:**

- Welche unterschiedlichen Arten von Grenzen gibt es?
- Weshalb sind Grenzen, speziell in der Erziehung, nötig?
- Wie kann ich ein gutes Gespür für die eigenen und die Grenzen der anderen entwickeln?
- Wie setze ich Grenzen so, dass sie von mir gut vertreten und von anderen akzeptiert werden können?
- Wie gehe ich mit den mir gesetzten Grenzen um?

**Ziele:**

- Kompetenzerweiterung in Bezug auf Grenzen setzen und achten
- Stärkung der elterlichen Erziehungskompetenz
- Entlastung des Erziehungs- und Familienalltags

**Eingeladen sind:**

Eltern-, Stief- und Großeltern von Kindern im Alter von 2 – 16 Jahren.



**Referentin:**

**Dr.<sup>in</sup> Gerlinde Grübl-Schöbwender**  
Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin,  
Sozial- u. Heilpädagogin, Lebens- u. Sozialberaterin  
(psychologische Beratung), Dipl. Erwachsenenbildnerin  
([www.lebensbegleitung.at](http://www.lebensbegleitung.at))

**Samstag 27.4.2019**  
von 9 bis 13 Uhr

**Teilnahmebeitrag:**

30 Euro

24 Euro für Mitglieder des Vereins für Familienbegleitung

**Anmeldung:** [office@familienbegleitung.at](mailto:office@familienbegleitung.at) oder Tel. 0664 650 61 13  
(Begrenzte Teilnehmer/innenanzahl: 16)

**Veranstaltungsort:** Seminartreff, Burkhardgasse 11-13, 2700 Wiener Neustadt

**Fördergeber:**  Bundeskanzleramt

**Bericht:** Bundesministerin für Frauen,  
Familien und Jugend



## **Verein für Familienbegleitung Institut für Bildungsmanagement**

Unabhängig \* Interkulturell \* Überregional  
Generationenübergreifend \* Gemeinnützig  
\*Familie als Gesamtheit aller Menschen \*  
ZVR-Zahl: 246934539 Sitz: 2500 Baden



Auf Grund der vielfältigen Fragen und des Wunsches vieler Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus bisherigen Seminaren fand eine eigene Veranstaltung zur Thematik „Grenzen setzen und achten in der Erziehung“ statt. Sehr interessierte Mütter, Väter und Großmütter setzten sich mit Fragen rund um das Thema auseinander.

### **Rückmeldungen:**

#### **Das hat mir sehr gut gefallen:**

- Die erlebte Vielfalt & Diskussionsmöglichkeiten
- Die umfassende Betrachtung
- Die Einblicke in die Entwicklungspsychologie
- Konfliktlösung, Gesprächsführung
- sympathische Vortragende, gut vorbereitet und erfahren
- lockere Art
- die Erklärungen, die sehr bodenständig waren
- Gespräche mit verschiedenen Menschen und Blickpunkten
- sehr umfassende Informationen, Eingehen auf Fragen, Wünsche
- viele Themenbereiche angesprochen, vieles in verschiedenen Bereichen anwendbar, Beruf, Familie, Partnerschaft
- Der Tipp: „sich selbst auch zu loben“
- Vielfalt der Themen
- konkrete Handlungsansätze im Alltag
- Das zum Kurs zurückholen/-kommen
- Lösungsvorschläge in der Gruppe

#### **Das hat mir gut gefallen:**

- Individuelles Eingehen auf die einzelnen Probleme, das Handling der Gruppe
- Grenzen beleuchten, eigene Grenzen beachten
- Vielfalt der Thematik und Gruppe
- die Vielfalt
- Vielfältige Ansichten
- Raum für persönliche Fragen
- immer mit Humor
- versucht allen gerecht zu werden
- Vielfältigkeit der Probleme und Themen

#### **Das hat mir nicht gefallen, ist noch verbesserungswürdig:**

- Snacks
- 4. Stunde war zu kurz/Argumentationen
- Kurs teilweise sehr dominiert von manchen Eltern, eventuell Aufteilung/mehrere Kurse nach Alter gestaffelt
- Seminar ist zwar immer super, aber immer zu kurz! Was vlt. an der guten Qualität liegt!



## Verein für Familienbegleitung Institut für Bildungsmanagement

Unabhängig \* Interkulturell \* Überregional  
Generationenübergreifend \* Gemeinnützig  
\*Familie als Gesamtheit aller Menschen \*  
ZVR-Zahl: 246934539 Sitz: 2500 Baden



### Was ich noch persönlich sagen wollte:

- Vielen Dank, dass Sie sich in diesem Bereich aktiv einsetzen.
- Vielen Dank 😊
- Vielen Dank!
- Vielen Dank f. d. tolle Seminar!
- Danke! 2x
- Danke 2x
- War schön gemeinsam mit Partner dieses Thema anzuhören.
- Schönes erholsames Wochenende!
- Herzlichen Dank – wir werden uns wiedersehen!

**Der Reinerlös der Veranstaltung kommt weiteren Vereinsprojekten wie zum Beispiel der Hilfe für Familien mit Unterstützungsbedarf oder für Menschen in besonders schwierigen Lebenslagen sowie der Organisation von kostengünstigen Bildungsveranstaltungen unter dem Schlagwort „Bildung für alle“ zugute.**

