



Verein für Familienbegleitung
Institut für Bildungsmanagement

Unabhängig * Interkulturell * Überregional
* Generationenübergreifend * Gemeinnützig
* Familie als Gesamtheit aller Menschen



Projektbericht von der Veranstaltung

„Sinnvoll leben – Burnout Vorbeugung einmal anders“

am 18. 6. 2011 in Wiener Neudorf, Kindergarten Reisenbauerring

Ausschreibungstext:

Sinnvoll leben - Burnout-Vorbeugung einmal anders!

- Genießen können statt Konsumzwang
- Zufriedenheit mit sich statt Schönheitswahn
- Begeisterung statt Arbeitsfrust
- Erfüllung statt Selbstverwirklichung um jeden Preis
- Energie und Kreativität statt Karrieresucht
- Gelebte Spiritualität statt Esoterikboom
- Perspektivenwechsel statt Starren auf Unveränderbares
- Mut, neue Dinge anzugehen statt Kraft für alte Kränkungen und Lebensmuster zu verschwenden



Verein für Familienbegleitung
Institut für Bildungsmanagement

Unabhängig * Interkulturell * Überregional
* Generationenübergreifend * Gemeinnützig
* Familie als Gesamtheit aller Menschen



Gemeinsam wollen wir uns auf den Weg machen,
den Mehrwert in unserem Leben zu entdecken und
folgenden Fragen nachzugehen:

- Ø Wofür lohnt sich Veränderung?
- Ø Wofür lohnt sich Engagement?
- Ø Wofür lohnt es sich, zu kämpfen und Lebenskrisen zu überwinden?
- Ø Wofür lohnt es sich, zu leben?

Wegweiser werden u.a. Texte von Viktor E. Frankl sein.

Leitung:

Mag.a phil. Gerlinde Grübl-Schößwender
Lebens- u. Sozialberaterin, Bildungswissenschaftlerin,
Absolventin d. Lehranstalt f. pastorale Berufe,
Dipl. Erwachsenenbildnerin.

Mehr Information: <http://www.lebensbegleitung.at>

Termin: 18. Juni 2011 von 9:00 – 15:30 Uhr

Begrenzte Teilnehmer/innanzahl: 14

Veranstalter: Institut für Bildungsmanagement des
Vereins für Familienbegleitung

Ort:

NÖ-Landeskindergarten Wr. Neudorf, Reisenbauerring 9

Teilnahmebeitrag: 36,-- Euro

32,-- Euro für Mitglieder des Vereins für Familienbegleitung

Anmeldung: office@institut-bildungsmanagement.at oder

Tel.: 0664 264 53 54



Verein für Familienbegleitung
Institut für Bildungsmanagement

Unabhängig * Interkulturell * Überregional
* Generationenübergreifend * Gemeinnützig
* Familie als Gesamtheit aller Menschen



Am Samstag, den 18. 6. 2011 fand im NÖ-Landeskindergarten Reisenbauerring in Wr. Neudorf das mit 14 Teilnehmer/innen ausgebuchte Seminar „Sinnvoll leben – Burnout Vorbeugung einmal anders“ unter der Leitung von Mag. Gerlinde Grübl-Schößwender statt.

Mitorganisatorin und Seminarbegleiterin war die Leiterin des Kindergartens, Frau Brigitte David.

Der Vorstand des Vereins dankt Frau David recht herzlich für ihren hervorragenden Einsatz und ihr Engagement, wofür sie auch von den Teilnehmer/innen sehr positives Feed-back bekam.

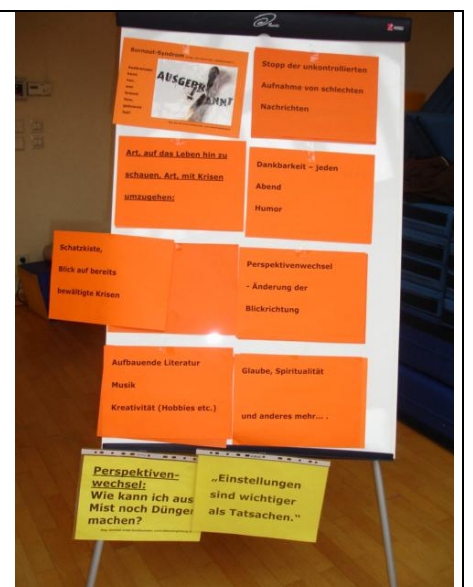
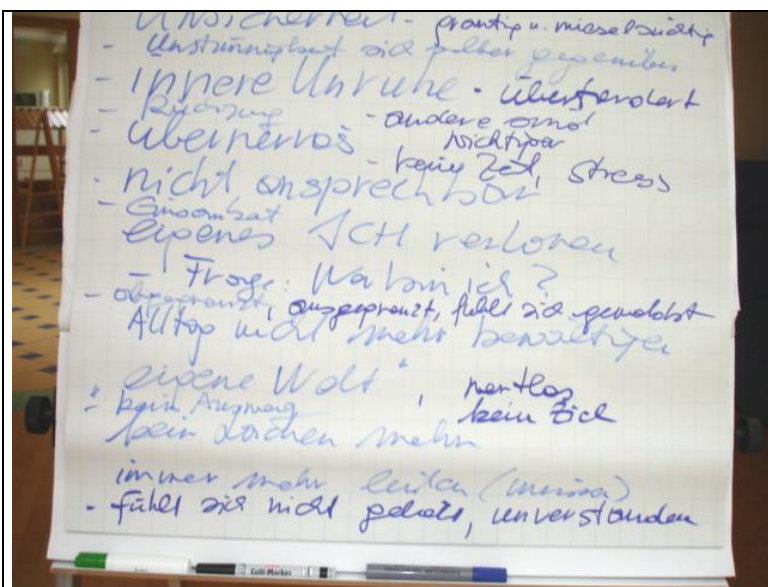
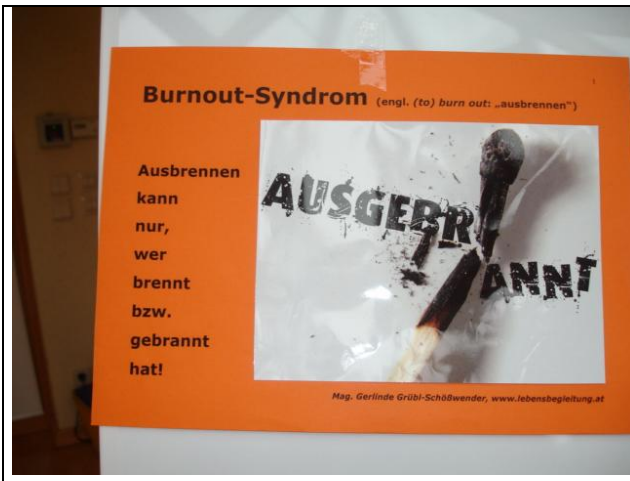
Der Reinerlös der Veranstaltung kommt weiteren Vereinsprojekten wie zum Beispiel der Begleitung von sozial schwachen Familien und Menschen in besonders schwierigen Lebenslagen oder der Organisation von kostengünstigen Bildungsveranstaltungen unter dem Schlagwort „Bildung für alle“ zugute.

Rückmeldungen zum Seminar:

- *) Ein sehr wertvoller Tag J
- *) Abwechslungsreich, viele Unterlagen, nicht monoton, lockere und gemütliche Runde
- *) Sehr nett gestaltet – möchte weitere Infos über zukünftige Seminare in unserer Umgebung!
- *) Programmablauf wahr sehr gut organisiert.
- *) Vortrag sehr abwechslungsreich und interessant, da nicht nur vorgetragen wurde, sondern auch Übungen und Partnergespräche gemacht wurden.
- *) Die Vortragende war sehr sympathisch und kompetent.
- *) Gute Tipps, wie ich es für meinen Bereich verhindern kann.
- *) Ich finde dich als vortragende Person sehr angenehm!
- *) Der Seminartag war gut auf uns Teilnehmer abgestimmt – sehr entspannend.
- *) Ein tolles und interessantes Seminar, das mir persönlich in der Zukunft weiterhelfen wird. Vielen Dank!!!

Texte von Viktor E. Frankl:

- Ø Im Gegensatz zu den Energiequellen ist der Sinn unerschöpflich.
- Ø Der Sinn ist Schrittmacher des Seins.
- Ø Sinn kann nicht erfunden, sondern nur gefunden werden.





Verein für Familienbegleitung
Institut für Bildungsmanagement

Unabhängig * Interkulturell * Überregional
* Generationenübergreifend * Gemeinnützig
* Familie als Gesamtheit aller Menschen

