

Grenzen setzen und achten: Wozu und wie?

Veranstaltung - Grenzen setzen und achten: Wozu und wie? 🐾

Wann

Di, 24. 05. 2022, 19:00 - 20:30

Beschreibung

Veranstaltung unserer Obfrau in Eisenstadt

Es liegt in unserer Verantwortung, Grenzen zu setzen und gleichzeitig die uns gesetzten Grenzen zu achten – in der Erziehung unserer Kinder, im Zusammenleben und im Umgang mit uns selbst.

Themen:

- Welche unterschiedlichen Arten von Grenzen gibt es?
- Weshalb sind Grenzen, speziell in der Erziehung, nötig?
- Wie kann ich ein gutes Gespür für die eigenen und die Grenzen der anderen entwickeln?
- Wie setze ich Grenzen so, dass sie von mir gut vertreten und von anderen akzeptiert werden können?
- Wie gehe ich mit den mir gesetzten Grenzen um?

Ziele:

- Kompetenzerweiterung in Bezug auf Grenzen setzen und achten
- Stärkung der elterlichen Erziehungskompetenz
- Entlastung des Erziehungs- und Familienalltags

Eingeladen sind:

Eltern, Stief- und Großeltern von Kindern im Alter von 2 – 16 Jahren.

Referentin:

Mag.a Dr.in Gerlinde Gröbl-Schöbwender



Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin, Sozial- u. Heilpädagogin, Lebens- u. Sozialberaterin (psychologische Beratung), Dipl. Erwachsenenbildnerin (www.lebensbegleitung.at)

Seminarreihe **in 3 Teilen**.

Max. **16 TeilnehmerInnen**.

Freie Spenden sind erbeten.

Veranstaltungsort und Anmeldung:

Haus der Begegnung
Kalvarienbergplatz 11
A - 7000 Eisenstadt
Tel.: +43 268263290
E-Mail: bildungshaus@hdb-eisenstadt.at
<http://www.hdb-eisenstadt.at/>

Veranstaltungsort - Haus der Begegnung Eisenstadt

Standort	Haus der Begegnung Eisenstadt
Straße	Kalvarienbergplatz 11

Postleitzahl	7000
Stadt	Eisenstadt
Bundesland	Burgenland
Land	AT